

BPI Event 2021



BPI Gymnastik inviterer alle interesserede med tilknytning til lokalområdet til at skyde den kommende sæson 21/22 i gang med et brag af en dag fyldt med gymnastik, sjove aktiviteter og højt humør.

Søndag d. 5. september 2021 kl. 10.00-14.00 i BPI-hallen.

Eventet er **GRATIS** for alle.

Der vil være goodiebags til de første 50 voksne, som tilmelder sig.

Derudover vil der også være forfriskninger m.m. til både børn og voksne.



Mens mor og far slår sig løs ved de forskellige aktiviteter, kan de små og større børn boltre sig i legelandet med hoppeborge og aktivitetsbaner. Legelandet lukker kl. 13.30

Børneaktiviteter:

Kl. 10.30-10.55:

Bevægelse for 0-4 år

Kl. 11.00-11.25:

Rytme (3.-5. kl.)

Kl. 11.30-11.55:

Spring (3.-5. kl.)

Kl. 12.00-12.25:

Rytme (0.-2. kl.)

Kl. 12.30-12.55:

Spring (0.-2. kl.)



Voksenaktiviteter:

Kl. 10.30-10.50:

Cross Gym

Kl. 11.00-11.20:

Rytme for junior/unglinge-piger

Kl. 11.30-11.50:

Hatha Yoga

Kl. 12.00-12.20:

Fitnessboksning

Kl. 12.30-12.50:

Håndredskab/rytme for voksne

Kl. 13.00-13.20:

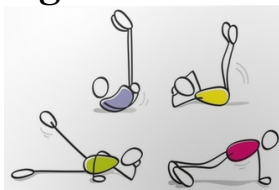
Step

Tilmelding med antal voksne og børn på SMS til Rikke Bachmann på 22645065.

Tilmelding er åben fra d. 9/8-21 - 29/8-21.

Der kræves ikke tilmelding til de enkelte aktiviteter - kun til selve eventet.

Vi glæder os til at se alle til en skøn dag i gymnastikkens tegn



De gladeste hilsner fra
BPI Gymnastikudvalg

CORONA!

Vi forholder os naturligvis til
de gældende CORONA-restriktioner